



## III Marsz NW Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

### REGULAMIN

#### I CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie Bohaterstwa Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej walczących na terenie Puszczy Kampinoskiej oraz w Powstaniu Warszawskim.
2. Promocja walorów Gminy Leszno, Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Kampinoskiego Parku Narodowego.
3. Aktywizacja i integracja różnych środowisk poprzez wspólne przygotowania do imprezy.
4. Popularyzacja Nordic Walking jako nowoczesnej formy ruchu.

#### II ORGANIZATOR

1. Organizatorem marszu jest Zespół Sportowo-Rekreacyjny i Gmina Leszno.

#### III TERMIN, MIEJSCE I BIURO ZAWODÓW

1. Marsz odbędzie się w dniu 7 maja 2022 r. ze startem i metą w Zespole Sportowo-Rekreacyjnym.
2. Start marszu nastąpi o godzinie 10.15.
3. Długość trasy: 10 km. Nawierzchnia trasy - nieutwardzona.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 3 kilometry.
5. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Zespole Sportowo-Rekreacyjnym, ul. Szkolna 10, 05-084 Leszno.
6. Biuro Zawodów będzie czynne:
  - 06.05.2022 w godzinach 16.00 – 20.00
  - 07.05.2022 w godzinach 8.00 – 9.45.

#### IV POMIAR I LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2h.
2. Zawodnicy, którzy po upływie 2h od strzału startera nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 9 kilometra, otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe ukończenie marszu.
3. Pozostałe osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerwania marszu i zejścia z trasy.
4. Kontrola pomiaru czasu będzie miała miejsce w punkcie Start/Meta oraz w połowie dystansu.
5. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy, zintegrowany z chipem do pomiaru czasu. Jego właściwe zamocowanie (na przodzie koszulki) jest warunkiem wystartowania w marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.



## III Marsz NW Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

### V PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkt regeneracyjny, zaopatrzonego w wodę, będzie w okolicach 6 km,
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.

### VI UCZESTNICTWO

1. Marsz Nordic Walking (NW) jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z jednoczesnym odpychaniem się kijami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Faza lotu oraz skracanie trasy są zabronione. Podbieganie w czasie marszu karane będzie dyskwalifikacją.
2. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
4. W marszu prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 07.05.2022 roku ukończą 16 lat. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie podczas weryfikacji zawodnika pozwolenia na udział w marszu, podpisane przez rodzica lub opiekuna wraz z numerem PESEL. Wzór pozwolenia będzie do pobrania na stronie [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl).
5. Wszyscy zawodnicy startujący w marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
6. W Biurze Zawodów uczestnicy marszu otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, agrafki, pamiątkową koszulkę.
7. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia, pozwalającym na start w marszu.
8. Możliwy jest odbiór pakietu startowego przez osobę trzecią, na podstawie upoważnienia i kserokopii dokumentu ze zdjęciem.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy marszu, odwołania marszu lub jego przerwania bez podania powodów.
10. Uczestników marszu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin.
11. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
12. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania marszu przez zawodnika, są ostateczne i niezmiennie.
13. Organizator określa limit startujących na 100 osób. Limit ten może zostać podwyższony przez organizatora.

### VII ZGŁOSZENIA



## III Marsz NW Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)
2. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 22.04.2022 roku o godzinie 23:59. Po tym terminie zgłoszenia i opłaty gotówką będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, jeśli limit 100 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.
3. Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 100 opłaconych i zaksięgowanych zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie jednak prawo do zwiększenia limitu uczestników.

### VIII KLASYFIKACJE

1. W marszu Nordic Walking w ramach „Cross z historią w tle 2022” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn,
  - klasyfikacja gmina Leszno
  - klasyfikacja „STYL - najlepsza technika” – podium mieszane,
  - klasyfikacja drużynowa:
    - drużyna musi liczyć minimum 6 zawodników,
    - 5 najlepszych zawodników (suma czasów 5 najlepszych zawodników z drużyny),
    - dopuszcza się drużyny damsko-męskie.

### IX NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą marsz w ramach „Cross z historią w tle 2022” otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody.
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji gmina Leszno kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
4. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii STYL – najlepsza technika otrzymają puchary.
5. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii drużynowej otrzymają puchary.

### X OPŁATY

1. Opłata startowa:
  - 70,00 zł do dnia 22.04.2022r. (będzie możliwa do uiszczenia jeżeli limit 100 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany).



## III Marsz NW Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

2. Zniżki w opłacie startowej:

- dla uczestników marszu, którzy w dniu marszu będą mieli ukończone 16 lat, a nie ukończą 18 lat – uczestnictwo bezpłatne,
- dla uczestników marszu, którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 70 lat – opłata wynosi 50 zł, płatność tradycyjnym przelewem na rachunek bankowy Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego: **45 9283 0006 0025 8919 2000 0010**

Zawodnicy w wieku 16-18 lat oraz powyżej 70 lat, aby zostać uczestnikiem marszu:

- a) wypełniają formularz rejestracyjny,
- b) zgłaszają ten fakt organizatorowi marszu na adres:  
[eprzybyslawska@gminaleszno.pl](mailto:eprzybyslawska@gminaleszno.pl)

3. Aby zostać uczestnikiem marszu należy:

- Wypełnić formularz rejestracyjny.
  - Wnieść opłatę startową w systemie DOTPAY – w przypadku małoletnich zwolnionych z opłaty należy przesłać informacje o zgłoszeniu na adres mailowy [eprzybyslawska@gminaleszno.pl](mailto:eprzybyslawska@gminaleszno.pl) wraz ze skanem oświadczenia rodzica. Jest to niezbędne do wpisania na listę uczestnika w systemie.
4. Za kompleksowe zgłoszenie uczestnika marszu uznaje się rejestrację elektroniczną wraz z wniesieniem opłaty startowej w systemie DOTPAY.
  5. Każdy uczestnik marszu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 kolejnych dni od momentu dokonania rejestracji. Brak dokonania opłaty startowej w tym okresie powoduje usunięcie zgłoszenia do marszu.
  6. Ostatnim dniem wniesienia opłaty startowej w systemie DOTPAY jest 22.04.2022r. do godziny 23:59.
  7. Na liście startowej będą wyświetlani jedynie uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
  8. O fakcie wyczerpania limitu miejsc organizator poinformuje na stronie internetowej imprezy oraz w mediach społecznościowych imprezy.
  9. Opłata za uczestnictwo w marszu nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn.
  10. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na rzecz innego zawodnika.
  11. W wyjątkowych sytuacjach, opłatę za udział w marszu uczestnik będzie mógł wpłacić na rachunek bankowy: 45 9283 0006 0025 8919 2000 0010
  12. Wcześniej taki zamiar uczestnik marszu powinien zgłosić Organizatorowi na adres: [eprzybyslawska@gminaleszno.pl](mailto:eprzybyslawska@gminaleszno.pl)

### XI WYŻYWIENIE I INNE ŚWIADCZENIA

1. Uczestnicy marszu otrzymują możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie marszu oraz pakiet regeneracyjny na mecie (napoje, ciepły posiłek).



## III Marsz NW Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK [www.bieghistoria.pl](http://www.bieghistoria.pl)

2. Organizator zapewnia obsługę medyczną i depozyt ubraniowy na czas trwania marszu - mieszczący się przy Biurze Zawodów.

### XII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników marszu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy Organizatora, wyłonienia zwycięzców marszu oraz przyznania i wydania nagród.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r poz. 1000).
3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w punkcie XII obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w marszu.
4. Zgłaszając się do marszu zawodnik wyraża zgodę na prowadzenie przez Organizatora lub na jego zlecenie, marketingu bezpośredniego przy użyciu telekomunikacyjnych urządzeń końcowych, w tym telefonów, tabletów i komputerów, oraz przy użyciu automatycznych systemów wywołujących oraz na przesłanie przez Organizatora lub na jego zlecenie informacji handlowych za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym również na podany przez zawodnika numer telefonu lub adres e-mail.
5. Zgłaszając się do marszu zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zawartych w formularzu przez Organizatora. Uczestnikowi przysługuje prawo do dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania oraz prawo kontroli, w tym w szczególności żądania zaprzestania przetwarzania danych ze względu na szczególną sytuację, a także prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych w celach marketingowych oraz wobec przekazywania danych innemu administratorowi danych.

### XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE, DEPOZYTY

1. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) są zabronione.
2. Przebywanie na trasie marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy.
3. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie marszu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora.



### III Marsz NW Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

4. Uczestnicy marszu mogą zdeponować rzeczy w Biurze Zawodów w Zespole Sportowo-Rekreacyjnym w Lesznie, 05-084 Leszno, ul. Szkolna 10, gdzie otrzymają worek oznaczony numerem startowym.
5. Worek można odebrać w Biurze Zawodów tylko na podstawie numeru startowego.
6. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za pozostawienie w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
7. Organizator nie ubezpiecza uczestników marszu. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie marszu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
8. COVID-19: Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania aktualnych obostrzeń sanitarnych.
9. Organizator zapewnia uczestnikom płyny do dezynfekcji rąk. Organizator nie zapewnia uczestnikom tzw. środków ochrony bezpośredniej (maseczki, rękawiczki).
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
11. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu.